

**Vovinam - Việt Võ Đạo**

**越南武術 越武道介紹**



**台灣越武道協會 行政組**

**台灣越武道協會Vovinam Taiwan Association**

**台內社字第1020261104號 統一編號37667625**

**電話：0910-203-570 E-mail：[ctvd55@gmail.com](mailto:ctvd55@gmail.com)**

**地址：704-52台南市北區林森路三段140巷27號7樓**

簡介

History

**越武道** 全名為『**Vovinam - Việt Võ Đạo**』，一項發源於越南北方與中國南方的傳統武術，在國際上的英文全名叫Vovinam-Viet Vo Dao。

1938年由越南人阮祿(Nguyễn Lộc)提出的一套武術系統理論。

阮祿統整各式武術，希望透過有系統的武術教育，喚起年青人的愛國精神。



其**超越自我身心靈極限的武術技擊運動技巧與思維**成為近年新興之武術運動，風行於法國、義大利、德國、英國、比利時、西班牙……等全球50多國，尤其在加州、紐約、東京此運動人口的快速增長也受到大眾的關注。尤其在新興城市普及率頗高，運動人口已經超過千萬人。

為什麼，這個運動可以在短時間內如Facebook一般的蔓延開來呢？主因在於它是源於一個追求民族自我，卻包容兼併各類武術的先進技巧。不只在競技上具有高度的**觀賞性**，使得許多青少年爭相學習，家長更認同其武術內涵比起大宗所見的武術，更具自我內心的修身涵養。

**越武道 教育理念**

極為重視倫理道德，服務人群，明辨是非善惡從小做起。傳統武道精神包含了：武德、武道、武藝。

**武德**：就是以武術的文化背景為底，形塑出的人格特色，在越南的武術當中包含了服務社會、認真學習、尊師重道、體恤兄弟、服從規則、維護榮譽……過著誠實、謙虛、高尚的生活等等。特重尊師重道，始之以禮、終之以禮，勝不驕敗不餒的運動家風範。

**武道**：狹義為技擊搏打的技術，現已多引申為處理是誤解決危機的方法與思維模式。

**武藝**：武術技藝與藝術，技術終追求卓越與藝術層，技術終追求卓越與藝術層面上的抒發展顯。也是已武術為基礎的交流方法。



**越武道弟子**

**必須了解背誦的十個承諾**

**作為一位越武道弟子，我應該：**

1、全力提升武藝技能，以服務人類。

2、踏踏實實地增進我的武德，並且培養出年輕一輩的越武道武者。

3、與他人生活和諧，尊重長輩，體恤所有弟兄。

4、完全的服從規則和法規，堅持維護一個武道家榮譽。

5、尊重學習其他武術的人，並且武力只能使用於自我防衛、捍衛正 義。

6、盡心盡力豐富個人和倫理的價值。

7、過著誠實，謙虛，高尚的生活。

8、發展一個堅定的意志去克服生活中的一切障礙。

9、培養健全的判斷力和體能，並有智慧的待人處事。

 10、必須自信，能自我控制，仁慈；務必不斷檢討自己，精益求精。

**越南武術 (防身術、表演)**



越武道的技術非常多元，甚至有人稱他是第一個綜合武術。創始人阮祿將自己所學的傳統越南武術與中國武術融合，並且引進了段位和統一服裝(道服)的方式。改革的越南武術受到廣道的歡迎，在各大學掀起一片習武熱潮。

其技術起始於越南傳統武術的摔，融合中國拳種的各種優點與段位制度，在1936~1938年之間，阮祿完備了整個越武道系統。

所有技術當中凌空躍起的攻擊最受注目！越南文稱之為龍珍(Ðòn chân)，總共21組腿部攻擊動作。是其他武術所看不到的。不只使用腳踢擊對手，有的更是高高躍起將雙腿夾擊對手胸、頸部，並且旋鈕擊倒敵人。此華麗的技巧也屢屢在電影中出現。

[](https://picasaweb.google.com/108861676928378975145/YlkMyE#5663972631024794994)

越武道技術相對於其他拳種門派，富有更自由開放的功擊技巧。越武道的經典招式是雙腿躍起利用雙腿夾擊對手的頸部，瞬間把對手擊倒。

不只在東南亞形成國民運動，精細完整的教學系統流傳於世界各地。

****

在台灣的推廣、實踐與扎根、茁壯

台灣越武道協會從籌備初期，2010即開始在台南市各國民中小學推動武道品格教育，表現卓越，學生於大小比賽屢獲獎牌。2011指導西港國中、東區復興國小榮獲越武道全國城市對抗賽團體冠軍。2014指導大橋國中參加中華盃國際武術大賽獲得優等佳績。學生有禮貌、積極認真，成功的將武道品格教育的理念扎根校園。同時獲得美國、越南、義大利……等國際武術人士讚譽。日本越武道協會遠道台南訓練學習推廣經驗。



以快樂學習為主要宗旨，透過課後社團培育第一階段越武道種子。所有技術內容皆來自於世界越武道聯盟所頒佈之系統。並由彭理事長親自職掌研究內容與實踐訓練，使得學生在學習上更安全、確實。

**【台灣越武道與美國越武道師父Steven Le技術交流】**

 ** **

**2014台灣協會活動花絮**

●2014全球華人武術大賽《冠軍》

●建國百年越武道全國城市對抗賽

彭教練帶著由**西港國中**領軍的地主隊奪下**「團體總冠軍」**

  

●在西港國中連續兩年舉辦「兒童越武道品格夏令營」

宣導越武道品格禮儀，暑期水域及運動安全，家庭暴力防治及防身術

獲得多數家長讚賞，逾十間國小百位學童參與七天的營隊

  

●協助YMCA舉辦「小太陽計劃」營隊，教導越武道品格及防身術

  

●港東國小表現優異校友獲邀校慶表演 越武道基本技術示範

  

●大橋國中越武道隊 獲得「2014年中華盃國際武術大賽」 團體第一名

  

**西港國中越武道隊 開元國小越武道社暑期 越武道品格營**



[](https://sites.google.com/site/vovinamtw/1/IMG.jpg?attredirects=0)**台灣越武道協會 國際聯盟承認證書**

**2013年2月向內政部提出申請，七月成立。為目前中華民國(台灣)唯一以越南武術教育為主軸的推廣機構，也是代表台灣為世界越武道聯盟之官方成員**

**協會發起人暨第一屆理事長**



**台灣代表參訪越南**

**受到越南媒體大力關注**

國內媒體訪問

《民視 綜藝大集合節目》本會理事長接受胡瓜、董至成訪問



**大橋國中學生**受邀**電台**專訪

西港國中越武道帶隊老師接受台南市有線電視**《三冠王》**專訪報導

《聯合報》專訪